

## Recursos Comunitarios

### Información y referencias

(877) 211-8661



# o 211

¿Necesita hablar?

### Línea de Ayuda

770-9909 o (877) 770-9912

24/7 365 días del año!

*La recuperación es un viaje.....*

*Su lista para el éxito Podría incluir:*



- ✓ Diferentes Tratamientos/ Combinación de tratamientos, incluyendo medicamentos, terapia y grupos de apoyo.
- ✓ Notifique a su Doctor de cabecera que está recibiendo servicios de salud mental. *(especialmente si está tomando Medicamentos).*
- ✓ Revise si alguno de sus medicamentos pudiera interferir con otros medicamentos o remedios naturales que usted este tomando o, si esos medicamentos no deberían usarse con alcohol o medicamentos de venta libre.



6122 E. 22nd St. • Tucson, AZ 85711 • (520) 622-5582

Correo Electrónico: [namisa@namisa.org](mailto:namisa@namisa.org)

[www.namisa.org](http://www.namisa.org)

*Programas proveídos sin costo*

### EDUCACIÓN

**De Familia a Familia\***: Un curso de 12 clases para familia y amigos de adultos con enfermedades mentales.

**Homefront**: Un curso de 6 clases para familia y amigos en el Servicio Militar y Veteranos con enfermedades mentales.

**Persona a Persona\***: Un curso de 10 clases para personas con una enfermedad mental enfocado en la recuperación.

**Rompiendo el Silencio**: Un programa de intervención temprana que involucra a los estudiantes en la educación y debate sobre la salud mental. También ofrecemos clases para profesionales de las escuelas, padres y agencias que trabajan con niños y adolescentes.

**En Nuestra Propia Voz\***: Una presentación ofrecida por individuos que viven con un trastorno de la salud mental.

**NAMI Basics**: Un curso de 6 clases para padres y cuidadores de niños y adolescentes con una enfermedad mental.

### APOYO

**Grupos de apoyo para Familias \***: Compartir experiencias, conocimiento, esperanza y técnicas para la familia y amigos de una persona con enfermedad mental.

**Conexión NAMI\***: Un grupo de apoyo semanal de recuperación para aquellos que padecen una enfermedad mental.

**Corazón a Corazón**: Un programa de amistad que ofrece reuniones, conversaciones y participación en actividades sociales para aquellos que padecen una enfermedad mental.

**NAMI Faithnet**: Apoyo a las comunidades de fe que quieren desarrollar ministerios de Salud Mental o simplemente educar al clero, empleados y congregaciones sobre las enfermedades mentales así como dar información sobre recursos disponibles en la comunidad.

### ABOGACÍA

Haga una cita. Nuestro personal de abogacía y especialistas en recursos estarán disponibles para actuar como su segunda voz. Le ayudaran a entender sus derechos como individuo con una enfermedad mental o a un familiar suyo. Obtenga servicios, e información sobre la salud mental. Trabaje con el sistema público y legal.

**Conozca a NAMI ¡Ayudamos a todos aquellos afectados por la enfermedad mental, ya sea usted la persona con una enfermedad mental o un familiar, NAMI esta aquí para ayudarle!**

\* Programas y Servicios disponibles en español.

## OTROS NÚMEROS IMPORTANTES

### Recuperación/Centros de Apoyo

HOPE Inc. 770-1197

Our Place Clubhouse 884-5553

### Asistencia de Empleo

Direct Center for Independence  
1(800) 342-1853

DK Advocates  
dkjobs.com 790-7677

Linkages  
linkagesarizona.org 571-8600

Sullivan Jackson 724-2300  
400 E 26th, Tucson, AZ

### Albergue/Vivienda temporal

Gospel Rescue Mission 740-1501  
hombres y mujeres

Primavera primavera.org  
Homelessness Intervention 623-5111

Albergue para caballeros 623-4300

Albergue temporal para damas 882-0820

Albergue para familias 882-5383

Salvation Army 622-5411

### LGBTQ

Lesbianas, homosexuales, bisexuales, transgéneros)

**SAAF 628-7223**

Línea de crisis anti violencia 1-800-553-9387

Línea de crisis bilingüe (520) 624-0348

PFLAG pflagtucson.org 360-3795

(Padres, familia y amistades de lesbianas y gays- por sus siglas en inglés)

### Recursos Tribales

Salud Mental Pascua Yaqui 879-6060

### Grupos de apoyo para la recuperación

Hearing Voices/Tucson

George Storm 622-5582 x 103

Alianza de Apoyo bipolar y depresión

Dbsatucson.org

Grupos de Familia Al-anón 323-2229

Alcohólicos Anónimos 624-4183

Cocaína Anónimos 329-2211

caarizona.org

Narcóticos Anónimos

naturucson.org 881-8381



**CRISIS O EMERGENCIA**

Para situaciones relacionadas con su salud mental, alcohol y otras sustancias, llame a 911. Llame a la línea de crisis para la comunidad las 24/7 incluyendo días festivos al (520)-622-6000 o 866-495-6735. Se puede llegar sin cita a:

**Centro de respuesta para crisis**  
2802 E. District St.  
(Sur de Ajo Way y Country Club)  
24 horas a día 7 días de la semana

Al llamar 911, diga que es una crisis de salud mental suya o de un ser querido, pida que un oficial del equipo de intervención de crisis (CIT) sea enviado.

**Para obtener más información sobre servicios de fondos públicos para la salud mental en el condado de Pima llame:**

**Arizona Complete Health**  
Servicio al cliente 1-866-495-6738

Guía de bolsillo – cortesía de:

**NAMI del Sur de Arizona**  
6122 E. 22nd St.  
Tucson, AZ 85711  
520-622-5582

**Servicios en español**

**Correo Electrónico:**  
namisa@namisa.org  
namisa.org

*NAMI es una organización sin fines de lucro 501 (c) 3 que ofrece apoyo, educación y Abogacía a todos aquellos afectados por una enfermedad mental.*



## Guía de Bolsillo

**Servicios de Salud Mental y Adicciones**

**Condado de Pima**  
Revisado Noviembre 2018

## Servicios Ambulatorios de Salud Mental y Abuso de Sustancias

**Community Bridges-Desintoxicación**  
(520) 323-1312  
(520) 617-5500

**Salud del comportamiento**  
*Marana Health Care (Adultos y Niños)*  
(520) 682-1091

**Intermountain Centro para Desarrollo Humano**  
*(Adultos, Adolescentes y Niños)*  
(520) 721-1887  
**Pathways de Arizona (Niños)**  
(800) 748-7108

**Administración de veteranos del sur de Arizona (Salud mental)**  
Abuso de Sustancias (520) 792-1450 x 6581  
Salud de Comportamiento (520) 792-1450 x 4884

**Que hacer en una situación de crisis o emergencia de salud mental:**

**Línea de Crisis para la comunidad**

**(520) 622-6000**

**O**

**1-866-495-6735**

**24 horas / 7 días**  
**365 días del año**  
**o Llame al 911**

diga que es una crisis de salud mental suya o de un ser querido, pida que un oficial del equipo de intervención de crisis (CIT) sea enviado.

**CODAC servicios de salud mental**  
*(Adultos)*  
(520) 327-4505

**COPE Servicios de salud mental**  
*(Adultos)*  
(520) 205-4732

**Centro La Frontera**  
*(Adultos y niños)*  
(520) 296-3296  
enroll@lafrontera.org  
**Casa de los Niños (niños)**  
(520) 624-5600

**Proyecto PPEP**  
*(Adultos y niños)*  
(520) 792-5704

## SALUD MENTAL Y ADICCIONES

*\*La mayoría de las agencias de servicio público para la salud mental requieren AHCCCS (seguro de salud pública estatal)*

**¡Usted no tiene AHCCCS, o no está seguro si califica - llame a Arizona Complete Health al 1-866-788-4408**

Otras opciones de Seguros:

**Pima County Enrollment Coalition:**  
coveraz.org/connector  
1-800-377-3536

Asistencia para calificar para el Mercado de Salud o AHCCCS. Campus Principal de la salud de Banner. (520) 694-0418

**Seguro Privado:** Póngase en contacto con servicio al cliente para ver que opciones ofrecen.

## VIOLENCIA DOMESTICA

**EMERGE**

Abogacía/alcance Comunitario  
(520) 881-7201

Línea de Crisis 795-4266 o 1-888-428-0101  
emergecenter.org

## ASALTO SEXUAL

**SACASA** 327-7273 o 1-800-400-1001  
sacasa.org

## SUICIDIO

Grupo de apoyo para duelo del suicidio  
(520) 323-8660

Línea de prevención del suicidio  
1-800-273-8255

**Cuando encuentre obstáculos o necesite ayuda especial, use esta guía como uno de sus recursos.**

