

¿Qué es NAMI?

La Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI) es una organización no lucrativa con cientos de oficinas afiliadas, organizaciones del estado y voluntarios quienes trabajan en las comunidades para crear conciencia y proveer apoyo y educación a aquellos que lo necesitan.

NAMI del Sur de Arizona es la oficina local en el Condado de Pima. Brindamos Apoyo, Educación y abogacía a todas las personas y familias afectadas por las enfermedades mentales.

Muchos de nosotros tenemos la experiencia personal de una enfermedad mental o tenemos un familiar, un amigo o conocido con una enfermedad mental.

¿Qué es la Enfermedad Mental?

Las enfermedades mentales son trastornos biológicos del cerebro. La enfermedad mental es como cualquier otra enfermedad, con cuidado apropiado puede ser tratada y manejada y la recuperación es posible.

Cada año sin importar raza, religión o estatus económico, la enfermedad mental impacta la vida de 60 millones de americanos.

- **1 de cada 5 personas** experimentan un trastorno de la salud mental en un momento dado.
- **1 de 20** viven con una enfermedad mental seria como la Depresión Severa, Ansiedad, Trastorno Bipolar y Esquizofrenia.
- **1 de 10 niños** de 13-18 de edad tiene, o tendrá una enfermedad mental seria, o será impactado por la enfermedad mental.

La investigación demuestra que el ¡Tratamiento Funciona! Existen varios tipos y combinaciones de tratamientos tales como medicamentos, terapias, grupos de apoyo y más.

Nuestra meta es promover la recuperación, lo que puede significar vivir una vida plena que no sea dominada por una enfermedad mental y tener una mejor calidad de vida.



PROGRAMAS Y SERVICIOS

**DEMUESTRE SU APOYO.
USE EL LISTON PLATEADO.**



- Ayude a romper las barreras al tratamiento y apoyo.
- Ayude a reducir el estigma-hable sobre esto!



**BUSQUE AYUDA.
ENCUENTRE ESPERANZA.**

Su NAMI Local:

NAMI del Sur de Arizona
6122 E. 22nd St.
Tucson, AZ 85711
520-622-5582
NAMIsa@NAMIsa.org

Horas de Oficina: Lunes-Viernes
9 AM to 5 PM

NAMIsa.org
501(c)3 nonprofit 86-0450977



Visíte en Internet NAMI nacional
NAMI.org

Misión: Mejorar la calidad de vida de todos aquellos afectados por la enfermedad mental.

¡Visítenos en Internet!
namisa.org

Revisado Mayo, 2017

JUNTOS... HACEMOS LA DIFERENCIA

Voluntarios

¡Únase a más de 200 voluntarios! Tenemos disponibilidad de oportunidades para participar como instructor de un programa educativo, conductor de un grupo de apoyo, como auxiliar en las actividades de nuestra oficina y mucho más.

Membresía

Conviértase en un miembro de NAMI Arizona del Sur. ¡Su vos cuenta y hace la diferencia en nuestra comunidad, participe en esta causa!

Donativos

Su donación deducible de impuestos contribuye a nuestra misión de continuar brindando nuestros servicios totalmente gratis y mejorar la calidad de vida de familias e individuos que enfrentan enfermedades mentales.

Donación planificada-Legado de esperanza
Donación planificada (ej., testamentos; designación de beneficiaria; fundación benéfica, fundación anualidad de fundación caritativa, etc.) proveen una fuente adicional de fondos para proveer servicios locales.

Manténgase En Contacto

- Reciba nuestro Boletín trimestral por correo.
- Suscríbese a nuestro Boletín Electrónico.
- Conéctese a nosotros en Facebook, Twitter, YouTube y Instagram

EDUCACIÓN

Familia a Familia*: Un curso de 12 clases para familia y amigos de adultos con enfermedades mentales.

Primer frente (Homefront): Un curso de 6 clases para familia y amigos de miembros del Servicio Militar y Veteranos con enfermedades mentales.

Persona a Persona*: Un curso de 10 clases para personas con una enfermedad mental enfocándose en la recuperación.

NAMI Básico: Un curso de 6 clases para padres y cuidadores de niños y adolescentes con una enfermedad mental.

Poniendo Fin al Silencio: Un programa de intervención temprana que involucra a los estudiantes en la educación y debate sobre la salud mental.

Padres y Maestros como Aliados: Un programa a servicio de la educación para profesionales de las escuelas, padres y agencias que trabajan con niños y adolescentes.

En Nuestra Propia Voz: Una presentación ofrecida por individuos que viven con una enfermedad mental.

DEFENSA Y PROMOCIÓN

Nuestro personal de abogacía y especialistas en recursos está disponible para actuar como su segunda voz y realmente puede ayudarlo a:

- Entender sus derechos como individuo con una enfermedad mental o como familiar de una persona con trastorno mental/emocional.
- Obtener información sobre servicios de salud mental.
- Guiarlo a través del sistema público/privado en salud mental y asuntos legales relacionados.

APOYO

Grupos de apoyo para Familias y Amigos: Compartir experiencias, conocimiento, esperanza y herramientas para la familia y amigos de una persona con enfermedad mental.

Conexión NAMI: Un grupo de apoyo semanal de recuperación para aquellos que padecen una enfermedad mental.

Corazón a Corazón: Un programa de amistad que ofrece reuniones, conversaciones y participación en actividades sociales para aquellos que padecen una enfermedad mental.

OTROS SERVICIOS Y EVENTOS

Caminata NAMI - Nuestra Caminata por la Salud Mental (Marzo/Abril). Este es el evento principal para concientización y recaudación de fondos.

Mayo-mes de la conciencia sobre las enfermedades mentales.

Julio-mes de la conciencia sobre las enfermedades mentales en las minorías.

Semana de Concientización sobre Las Enfermedades Mentales - Eventos y actividades durante la primera semana de Octubre.

Biblioteca abierta a miembros: Aproveche Prestamo de libros, audiovisuales y otras publicaciones.

Presentaciones: Disponibles para grupos comunitarios, proveedores de servicios de salud, comunidades religiosas, de negocios y otras.

**Programas y Servicios disponibles en español.*