

NAMI Southern Arizona helps all those affected by mental illness including individuals with mental illness and their families by providing support, education and advocacy. All of our programs and services are free of charge and most programs/services are available in Spanish.

The mission of NAMI Southern Arizona is to improve the quality of life for individuals who live with mental illness and for their family members by providing education, advocacy and support that is high quality, recovery oriented, and culturally sensitive.

Our Services

❖ Advocacy*

- We offer advocacy for individuals with mental illness as well as for family members. You or your loved one may ask us about patient rights, how to obtain quality mental health services, and more. Staff Advocates and Resource Specialist Advocates are available to answer your questions.

❖ Education

- **Family to Family***: A 12-week educational course for family members and friends who have a loved one with mental illness. This course is taught by two teachers who each have a loved one with mental illness.
- **Peer to Peer***: A 9-week course on recovery for people with a mental illness diagnosis. This course is taught by two mentors who have mental illness and are in recovery.
- **Parents and Teachers as Allies**: An in-service education program presented to school professionals or other agencies working with children and adolescents.
- **In Our Own Voice***: An interactive presentation offered to community groups; two individuals with mental illness present their stories and an educational video.
- **NAMI Basics**: A 6-week course that provides support and education to parents and caregivers of a child with a mental illness.
- **Provider Education**: A program for mental health professionals. This course presents a penetrating subjective view of family and consumer experience in serious mental illness.
- **Public presentations***: Are offered for any civic group, church or other interested party.
- **Lending Library***: Videos, books and articles help you understand the medical and emotional aspects of various mental illnesses and how to cope with them.

❖ Support

- **Support groups***: the sharing of experiences, knowledge, hope and coping skills for all those affected by mental illness.
- **NAMI Connection***: a peer-run recovery support group for those with mental illness that meets once a week.
- **Heart to Heart**: A friendship program where volunteers are trained and matched with individuals who have mental illness to talk and participate in social activities.

**Program or Service Available in Spanish*

NAMI del Sur de Arizona ayuda todas las personas afectadas por alguna enfermedad mental incluyendo individuos con una enfermedad mental y sus familias por medio del apoyo, la educación y abogacía. Todos nuestros programas y servicios son gratuitos y la mayoría de los programas y servicios están disponibles en español.

La misión de NAMI del Sur de Arizona es mejorar la calidad de vida de quienes viven con enfermedades mentales y de sus familiares, mediante educación, promoción y apoyo con servicios de alta calidad, enfocados a la recuperación y adecuados a diferencias culturales.

Nuestros Servicios

❖ Abogacía*:

- Ofrecemos abogacía para individuos igual que para familiares. Usted o su ser querido nos puede preguntar sobre sus derechos como paciente, como obtener servicios de salud mental de calidad y más. Nuestros Abogados (no legal) y Especialistas de Abogacía y de Recursos están disponibles para contestar sus preguntas.

❖ Educación:

- **De Familia a Familia*:** Un curso educativo de 12 semanas para familiares y amigos que tienen un ser querido con una enfermedad mental. Este curso es enseñado por dos maestros que también tienen un ser querido con una enfermedad mental.
- **De Persona a Persona*:** Un curso educativo de 9 semanas basado en la recuperación para personas con una diagnosis de un desorden mental. Este curso es enseñado por dos mentores que tienen una enfermedad mental y que están en la recuperación.
- **Padres y Maestros como Aliados:** Un taller educativo presentado a profesionales de las escuelas u otras agencias que trabajen con niños y adolescentes.
- **En Nuestra Propia Voz*:** Una presentación interactiva ofrecida a grupos comunitarios. Dos individuos con enfermedades mentales comparten sus historias y presentan un video educativo.
- **NAMI Básico:** Un curso de 6 semanas que provee el apoyo y la educación a padres y cuidadores de niños con enfermedades mentales.
- **Educación a Proveedores de Salud Mental:** Un programa para profesionales de la salud mental. Este curso presenta vistas subjetivas a fondo de la familia e individuos con enfermedades mentales serias.
- **Presentaciones al público*:** Son ofrecidas para cualquier grupo cívico, iglesia u otro grupo interesado.
- **Una librería*:** Videos, libros y artículos le pueden ayudar a entender los aspectos médicos e emocionales de las varias enfermedades mentales y como sobrellevarlas.

❖ Apoyo:

- **Grupos de Apoyo*:** El compartiendo, conocimiento, la esperanza y herramientas para sobrellevar para todos afectados por las enfermedades mentales. de experiencias, Nuestros facilitadores entrenados también tienen experiencias personales para compartir.
- **Conexión NAMI*:** Un grupo de apoyo de recuperación facilitado por personas con un desorden mental que se reúnen una vez a la semana.
- **De Corazón a Corazón:** Un programa de amistad donde voluntarios son entrenados y emparejados con individuos que tienen una enfermedad mental para conversar y participar en actividades sociales.

**Programa o Servicio Disponible en Español*