

Recursos Comunitarios

Información y referencias

(877) 211-8661

o 211

¿Necesita hablar?



Línea de Ayuda

770-9909 o (844) 733-9912

8 a.m.-10 p.m. 365 días del año!

La recuperación es un viaje.....

Su lista para el éxito Podría incluir:

- ✓ Diferentes Tratamientos/ Combinación de tratamientos, incluyendo medicamentos, terapia y grupos de apoyo, etc.
- ✓ Notifique a su Doctor de cabecera que está recibiendo servicios de salud mental. *(especialmente si está tomando Medicamentos).*
- ✓ Revise si alguno de sus medicamentos pudiera interferir con otros medicamentos o remedios naturales que usted este tomando o, si esos medicamentos no deberían usarse con alcohol o medicamentos de venta libre.



6122 E. 22nd St. • Tucson, AZ 85711 • (520) 622-5582

Correo Electrónico: namisa@namisa.org

www.namisa.org

Southern Arizona *Programas ofrecidos sin costo*

EDUCACIÓN

De Familia a Familia*: Un curso de 8 clases para familia y amigos de adultos con enfermedades mentales.

Homefront: Un curso de 6 clases para familia y amigos en el Servicio Militar y Veteranos con enfermedades mentales.

Persona a Persona*: Un curso de 8 clases para personas con una enfermedad mental enfocado en la recuperación.

Rompiendo el Silencio: Un programa de intervención temprana que involucra a los estudiantes en la educación y debate sobre la salud mental. También ofrecemos clases para profesionales de las escuelas, padres y agencias que trabajan con niños y adolescentes.

En Nuestra Propia Voz*: Una presentación ofrecida por individuos que viven con un trastorno de la salud mental.

NAMI Basics: Un curso de 6 clases para padres y cuidadores de niños y adolescentes con una enfermedad mental.

APOYO

Grupos de apoyo para Familias*: Compartir experiencias, conocimiento, esperanza y técnicas para la familia y amigos de una persona con enfermedad mental.

Conexión NAMI*: Un grupo de apoyo semanal de recuperación para aquellos que padecen una enfermedad mental.

Corazón a Corazón: Un programa de amistad que ofrece reuniones, conversaciones y participación en actividades sociales para aquellos que padecen una enfermedad mental.

NAMI Faithnet: Apoyo a las comunidades de fe que quieran desarrollar ministerios de Salud Mental o simplemente educar al clero, empleados y congregaciones sobre las enfermedades mentales así como dar información sobre recursos disponibles en la comunidad.

ABOGACÍA

Haga una cita. Nuestro personal de abogacía y especialistas en recursos estarán disponibles para actuar como su segunda voz. Le ayudaran a entender sus derechos como individuo con una enfermedad mental o a un familiar suyo. Obtenga servicios, e información sobre la salud mental. Trabaje con el sistema público y legal.

Conozca a NAMI ¡Ayudamos a todos aquellos afectados por la enfermedad mental, ya sea usted la persona con una enfermedad mental o un familiar, NAMI esta aquí para ayudarle!

* Programas y Servicios disponibles en español.

OTROS NÚMEROS IMPORTANTES

Recuperación/Centros de Apoyo

HOPE Inc. (520) 770-1197

Our Place Clubhouse (520) 884-5553

Asistencia de Empleo

Direct Advocacy & Resource Center

1(800) 342-1853 (520) 624-6452

DK Advocates

dkjobs.com (520) 790-7677

Arizona@Work (520) 724-7700

400 E 26th, Tucson, AZ

Albergue/Vivienda temporal

Gospel Rescue Mission (520) 740-1501

hombres y mujeres

Old Pueblo Community Services

helptucson.org (520) 576-2152

Primavera primavera.org

Intervención Para desamparados 623-5111

Albergue para caballeros 623-4300

Albergue temporal para damas 882-0539

Albergue para familias 882-5383

Salvation Army 622-5411

LGBTQIA

Lesbianas, homosexuales, bisexuales, transgéneros

SAAF (520) 628-7223

Línea de crisis anti violencia 1-800-553-9387

Línea de crisis bilingüe (520) 624-0348

PFLAG pflagphoenix.org

(Padres, familia y amistades de lesbianas y gays- por sus siglas en inglés)

Recursos Tribales

Salud Mental Pascua Yaqui (520) 879-6060

Tohono O'odham Salud del Comportamiento

Tonation-nsa.gov (520) 383-6165

Centro Indígena de Tucson

Ticenter.org (520)844-7131

Grupos de apoyo para la recuperación

Alianza de Apoyo bipolar y depresión

Dbsatucson.org

Grupos de Familia Al-anón (520) 323-2229

Alcohólicos Anónimos (520) 624-4183

Cocaína Anónimos (520) 329-2211

caarizona.org

Narcóticos Anónimos (520) 881-8381

naticson.org



CRISIS O EMERGENCIA

Para situaciones relacionadas con su salud mental, alcohol y otras sustancias, llame a 911. Llame a la línea de crisis para la comunidad las 24/7 incluyendo días festivos al (520)-622-6000 o 866-495-6735. Se puede llegar sin cita a:

Centro de respuesta para crisis
2802 E. District St.
(Sur de Ajo Way y Country Club)
24 horas a día 7 días de la semana

Al llamar 911, diga que es una crisis de salud mental suya o de un ser querido, pida que un oficial del equipo de intervención de crisis (CIT) sea enviado.

Para obtener más información sobre servicios de fondos públicos para la salud mental en el condado de Pima llame:

Arizona Complete Health
Servicio al cliente 1-866-495-6738

Guía de bolsillo – cortesía de:

NAMI del Sur de Arizona
6122 E. 22nd St.
Tucson, AZ 85711
520-622-5582

Servicios en español

Correo Electrónico:
namisa@namisa.org
namisa.org

NAMI es una organización sin fines de lucro 501 (c) 3 que ofrece apoyo, educación y Abogacía a todos aquellos afectados por una enfermedad mental.



Guía de Bolsillo

**Servicios de
Salud Mental y Abuso de
Sustancias**

**Condado de Pima
Revisado Mayo 2021**

Servicios Ambulatorios de Salud Mental y Abuso de Sustancias

CODAC servicios de salud mental
(Adultos) (520) 327-4505

COPE Servicios de salud mental para la comunidad
(Adultos) (520) 205-4732

Centro La Frontera
(Adultos y niños) (520) 296-3296
enroll@lafrontera.org

Casa de los Niños (niños) (520) 624-5600

El Rio Centro de Salud comunitario
(520) 670-3909

St. Elisabeth's Centro de Salud
(520) 628-7871

Community Bridges-Desintoxicación
(520) 323-1312
(520) 617-5500

Salud del comportamiento
Marana Health Care (Adultos y Niños)
(520) 682-1091

Intermountain Centro para Desarrollo Humano
(Adultos, Adolescentes y Niños) (520) 721-1887

Pathways de Arizona (Niños) (800) 748-7108

Administración de veteranos del sur de Arizona (Salud mental) Abuso de Sustancias (520) 792-1450 x 6581
Salud de Comportamiento (520) 792-1450 x 4884

Que hacer en una situación de crisis o emergencia de salud mental:

Línea de Crisis para la comunidad

(520) 622-6000

O

1-866-495-6735

**24 horas /7 días
365 días del año
o Llame al 911**

Cuando llame al 911 diga que es una crisis de salud mental suya o de un ser querido, pida que un oficial del equipo de intervención de crisis (CIT) sea enviado.

VIOLENCIA DOMESTICA

EMERGE
Abogacía/alcance Comunitario
(520) 881-7201
Línea de Crisis 795-4266 o 1-888-428-0101
emergcenter.org

ASALTO SEXUAL
SACASA 327-7273 o 1-800-400-1001
sacasa.org

SUICIDIO
Grupo de apoyo para duelo del suicidio
(520) 323-8660
Línea de prevención del suicidio
1-800-273-8255
Sobrevivientes de Suicidio de Tucson
empactsos.org (480) 784-1514x1108

Cuando encuentre obstáculos o necesite ayuda especial, use esta guía como uno de sus recursos.



SALUD MENTAL Y ABUSO DE SUSTANCIAS

**La mayoría de las agencias de servicio público para la salud mental requieren AHCCCS (seguro de salud pública estatal)*

¡Usted no tiene AHCCCS, o no está seguro si califica - llame a Arizona Complete Health al 1-866-788-4408

Otras opciones de aseguranzas:
Pima County Enrollment Coalition:
coveraz.org/connector
1-800-377-3536

Asistencia para calificar para el Mercado de Salud o AHCCCS. Campus Principal de la salud de Banner. (520) 694-0418

Seguro Privado: Póngase en contacto con servicio al cliente para ver que opciones ofrecen.